



Oscar Enrique Arbulú Villasís (1938 - 2020)

José Luis Li Ning Anticona

Con el Doctor Oscar Arbulú Villasís (1938-2020), compartí tareas asistenciales en el Departamento de Salud Mental del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins (HNERM) y docentes en el Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Mayor de San Marcos (UNMSM). Honrado de haber integrado su círculo de amigos y colegas, presento esta breve semblanza de su trayectoria personal y profesional.

El Dr. Arbulú nació en la norteña ciudad de Chiclayo el 24 de marzo de 1938, hijo de Oscar Arbulú Castañeda y de Isabel Villasís Chávez. Concluidos sus estudios secundarios en su ciudad natal, viajó a la República Argentina, para ingresar a la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de la ciudad de Córdoba. Allí, su vocación psiquiátrica apareció tempranamente: fue practicante del Hospital Neuropsiquiátrico de Córdoba. Su título de Médico, obtenido el año 1963, lo revalidó la UNMSM el año siguiente; la especialidad de Psiquiatría le fue reconocida, en 1987, por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). En 1991, culminó su formación médica con el grado académico de Doctor en Medicina, concedido también por la UPCH.

Entre los años 1965 y 1972, inició el entrenamiento psiquiátrico en la Clínica Psiquiátrica San Isidro de Lima, bajo la tutela del Dr. Baltazar Caravedo y, luego, viajó a París becado por el Gobierno Francés (1975-1976) en el Centro Hospitalario Santa Ana. La segunda especialización, dentro de la psiquiatría, la comenzó con una pasantía en el Servicio de Psicogeriatría del Hospital Psiquiátrico Bel Air de Ginebra, en 1989; y, prosiguió su formación en la misma subespecialidad: en 1991, obtuvo un Certificado de Entrenamiento en la Universidad de Miami y, el año 2008, el Diploma de Geriatría y Gerontología en la Universidad San Martín de Porres. Complementariamente, siguió didáctica universitaria: diplomados de Docencia en Educación Superior, Universidad Wiener (2004) y de Docencia Universitaria, UNMSM (2009).

Su formación ininterrumpida concilió dos vocaciones y marcó su propia trayectoria académica: experto en psicogeriatría y en docencia universitaria médica. La labor asistencial del Dr. Arbulú siempre estuvo vinculada a la labor docente: fue Profesor Principal de la Facultad de Medicina de la UNMSM y de la Facultad de Medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). En ambos centros de formación médica, coordinó y dirigió diversas actividades académicas tanto en pregrado como en postgrado; en las dos facultades se hizo acreedor al reconocimiento unánime. Poseedor de una experiencia clínica altamente especializada fue invitado a dictar cátedra en varias universidades de Lima y Chiclayo.

El Hospital Víctor Larco Herrera fue la sede de su trabajo asistencial entre 1972 y 1977; y, en este último año, ingresó al equipo de psiquiatras del Departamento de Salud Mental del HNERM, donde permaneció hasta su jubilación el año 2005. En el Rebagliati el mayor aporte de Arbulú Villasís a la institución misma y a la formación de especialistas lo constituye la creación y coordinación de la Unidad de Psicogeriatría: esta llegó a ser la sede de rotación obligada para los médicos residentes de psiquiatría. Pionero de la psicogeriatría en el Perú, fue miembro fundador de la Sociedad de Gerontología y Geriatría del Perú y de la Asociación Peruana de Psicogeriatría.

El espíritu societario del doctor Arbulú se patentizó en la acción desplegada como integrante de la Junta Directiva de la Asociación Peruana de Psiquiatría; y pertenencia a la Sociedad Peruana de Psiquiatría Biológica, la Asociación Internacional de Psicogeriatría, la Sociedad de Psicogeriatría de Lengua Francesa, la Unión Mé-

dica Franco Peruana, La Sociedad Médico-Psicológica de París, la Red Mundial de Suicidólogos y la Sociedad Peruana de Historia de la Medicina.

Como Investigador acucioso, el Dr. Arbulú, ha sido autor de múltiples publicaciones en revistas y anales de los congresos nacionales. Sus artículos sobre temática psicogeriatrica e historia evidencian su preferencia por esas dos líneas de investigación: en 1995 y 2000 publicó la historia y las actividades de los especialistas en psicogeriatrica del Perú en el *International Psychogeriatrics Association Bulletin*. Illinois (ver relación de publicaciones).

Quienes departimos con el Dr. Oscar Arbulú, apreciamos los rasgos agradables de su personalidad: de carácter tranquilo y constante buen humor, fue un conciliador importante en la dinámica institucional. Amante de la historia, rescataba síndromes psicopatológicos poco difundidos. Comprometido con el aspecto humano de la profesión médica, colaboró en forma ininterrumpida en la Residencia Geriátrica de las Religiosas de los Ancianos Desamparados. No solamente se hacía cargo de las complicaciones psiquiátricas de los allí internados, sino que participaba como Director Docente de la Escuela de Técnicas de Enfermería Geriátrica de la Residencia. Asimismo, con cierta regularidad, visitaba el centro de acogida de enfermos abandonados de La Parada, regentado por la congregación de Santa Teresa de Calcuta.

La excelencia de su vida profesional tuvo un complemento importante en su vida personal: se casó con Carlota Celia Bravo Guerra el 15 de febrero de 1969, destacada docente de La Universidad Nacional de Música (ex Conservatorio Nacional de Música) en la especialidad de piano. Con ella recorrieron el interior del país y diversos países de Europa y América. Oscar (Oki) era fuente de información para quienes planificaban viajar. Su conocimiento de los lugares lo convertía en un personaje análogo de los viajeros europeos del siglo XIX que recorrieron nuestro país, ponderando la variedad de costumbres y riquezas naturales. Los viajes avivaron su interés etnológico, patente en el dominio de lenguas extranjeras: francés, inglés, portugués e italiano.

Falleció el 06 de junio del 2020, pero su profesionalismo, dedicación y amor al prójimo persistirán como ejemplo trascendente en quienes disfrutamos de su compañía de colega y amigo, en los pacientes y los estudiantes que recibieron el beneficio directo de sus conocimientos.

Publicaciones

1. Patología psiquiátrica en una clínica privada. *Anales del Primer Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1969, Lima.
2. Algunos aspectos clínicos de la farmacodependencia en nuestro medio. *Anales del Segundo Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1971, Lima.
3. El argot y la droga. *Revista Médica del Hospital Central N° 2-SSP*, 1980, Lima.
4. Algunos aspectos de la asistencia y de la docencia en Psicogeriatrica. *Anales del Sexto Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1980, Lima.
5. Incidencia de primeras consultas de adultos mayores durante 10 años en el Servicio de Salud Mental Honorio Delgado. *Anales del 6° Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1980, Lima.
6. Acerca de la muerte psicógena. *Revista médica del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins*, 1981, Lima.
7. Expectativas y sugerencias de los residentes de Psiquiatría del Hospital Edgardo Rebagliati Martins. *Primeras Jornadas Psiquiátricas de la Seguridad Social*, 1981, Lima.
8. Ansiedad ante el acto quirúrgico. Un estudio en pacientes y sus familiares. *Revista de Neuropsiquiatría*, 1982, Lima.
9. Estados paranoides en la edad tardía. *Anales del Séptimo Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1982, Lima.
10. Psiquiatría y Geriátrica. Consideraciones históricas. *Anales del Octavo Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1984, Lima.
11. Aspectos sexuales en la senectud. *Revista Médica del Hospital Edgardo Rebagliati Martins*, 1988, Lima.
12. Protección y asistencia del gerente en el Antiguo Perú. *GERONTO*, 1989, Lima.
13. Delirio endozaico. *Anales del Décimo Primer Congreso Nacional de Psiquiatría*, 1990, Lima.
14. Estudio clínico comparativo de eficacia y tolerancia de bupiriona en pacientes ambulatorios con ansiedad en consultorios de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía en el Perú. *Actualidad Médica*, 1990, Lima.
15. Depresión geriátrica. Aspectos clínicos. *GERONTO*, 1992, Lima.
16. Club de pacientes psicogeriatricos. *GERONTO*, 1992, Lima.
17. Historia de la Geriátrica en el Perú. *Boletín de Medicina Interna*, 1993, Lima.
18. Aspectos históricos y conceptuales en la Enfermedad de Alzheimer. *Revista de Neuropsiquiatría*, 1995, Lima.
19. The Peruvian Social Security Institute's Psychogeriatrics Program in Lima. *International Psychogeriatrics Association Bulletin*, 1995, Illinois.
20. Parasitosis delusional. *Folia Dermatológica Peruana*, 1996, Lima.
21. Consideraciones psicopatológicas en la longevidad. *GERONTO*, 1996, Lima.
22. Diagnóstico de la depresión geriátrica. *GERONTO*, 1996, Lima.
23. Esquizofrenia en la tercera edad. *Anales del I Congreso Peruano de Psiquiatría Biológica "Honorio Delgado"*, 1996, Lima.
24. Consideraciones clínicas acerca de la depresión geriátrica. *GERONTO*, 1997, Lima.
25. Violencia en el adulto mayor. *GERONTO*, 1998, Lima.
26. Programa de Psicogeriatrica del Departamento de Salud Mental del Hospital Edgardo Rebagliati Martins. *GERONTO*, 1998, Lima.
27. Comentario a la segunda edición del libro "Aprendiendo a vivir mejor", 1999, Lima.
28. Biobibliografía del Dr. Miguel Lladó B. *GERONTO*, 2000, Lima.
29. Historical Synopsis of Geriatrics in Perú. *International Psychogeriatrics Association Bulletin*, 2000, Illinois.
30. Viudez y aflicción. *Revista del Hospital Edgardo Rebagliati Martins*, 2000, Lima.
31. Sinopsis de la Geriátrica en el Perú. *Revista del Cuerpo Médico del Hospital Edgardo Rebagliati Martins*, 2001, Lima.
32. Ansiedad y depresión en la práctica médica. *Revista Medigen*, 2001, Lima.
33. Centro de Capacitación de Asistentas en Enfermería Geriátrica "Saturnino Lopez Novoa". *Anales de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados*, 2001, Lima.
34. Manifestaciones psiquiátricas en la enfermedad de Alzheimer. *Revista del Cuerpo Médico del Hospital Edgardo Rebagliati Martins*, 2002, Lima.
35. Algunas consideraciones psicopatológicas acerca del homicidio. *Revista del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins*, 2003, Lima.
36. El mundo del discapacitado. *Boletín Informativo del Colegio Médico del Perú*, 2003, Lima.