

## Hospital Víctor Larco Herrera: cien años concentrados en recuperar la salud mental

*"Hospital Victor Larco Herrera":  
one hundred years in the task on recovering mental health*

*Elizabeth Rivera-Chávez<sup>1</sup>*

La primera institución de atención psiquiátrica del país llega a sus cien años de creación, reafirmando con su quehacer diario, que más allá de tratar la dolencia del paciente, reafirma el compromiso de proteger los derechos humanos de las personas que son afectadas por un trastorno mental y que en algunos casos les tocó vivir una realidad distinta.

El hospital Víctor Larco Herrera fue inaugurado el 1 de enero de 1918 con el nombre de "Asilo Colonia de la Magdalena", tuvo como su primer director, al doctor Hermilio Valdizán, médico especializado en psiquiatría y pionero de las reformas en la atención de las enfermedades mentales del Perú.

Desde su inauguración, el Hospital Víctor Larco Herrera se constituyó, en el Centro de referencia de toda la atención en Salud Mental y Psiquiatría del País. Siempre con la mística y el compromiso de buscar la mejor atención para el paciente; innovando técnicas de tratamiento, utilizando los últimos recursos farmacológicos que fueron surgiendo con los años; esto generó que nuestro hospital esté a la vanguardia de la atención interdisciplinaria, hoy tan en boga.

Su ubicación privilegiada, frente al mar en medio de frondosos campos verdes, instalaciones edificadas con ese fin, techos altos que permitían

un exquisito flujo de aire, inmensos ventanales a través de los cuales se podían disfrutar de amaneceres claros y atardeceres rojos, amplios y cómodos ambientes, permitían y permiten a los pacientes tener un tiempo no solo de reposo y recuperación de las dolencias de salud mental que los aqueja o aquejaba, Un tiempo de paz y deleite con la naturaleza y el cobijo emocional, que a veces solo un amplio espacio, en medio de una ciudad puede brindar.

Fue la única institución de su tipo hasta 1961, cuando se inauguró el Hospital Hermilio Valdizán, también especializado en salud mental. El hospital acoge hoy aproximadamente 300 pacientes de larga estancia "residentes", acoge transitoriamente entre hombres y mujeres, que viven lejos del asfixiante ruido de las calles, de la violencia cotidiana, del riesgo permanente que supone su condición de vulnerabilidad entre quienes no comprenden su mundo interior y su patología, de la intolerancia y la indiferencia de esa sociedad que antes y hoy les da la espalda. A ellos se les proporciona que lo requieren, garantizarles bienestar y calidad de vida y mejora de su autonomía.

Son personas atendidas de manera integral a diario, cubriendo sus necesidades básicas como alimento y abrigo así como la asistencia médica especializada, cuidados por profesionales y técnicos que procuran aliviar sus pesares.

No obstante, hay más de 160 pacientes en situación de abandono (sin familiares), es decir

---

1. Directora general Hospital Víctor Larco Herrera

no reciben ni siquiera visita, la mayoría de ellos proceden de familias pobres y de extrema pobreza quienes desconociendo las posibilidades reales de rehabilitación y las formas de brindarles cuidado y protección optaron por dejarlos a su suerte, algunas veces incluso en las calles, llevados luego al hospital por diferentes actores sociales (policías, serenos o vecinos), el estado ha asumido su rol de su cuidado, y trata permanentemente de prodigarles los cuidados necesarios; pero para cumplir plenamente con la tarea es importante impulsar la reinserción social de estas personas, reivindicando su derecho de vivir en sociedad, lo que hoy se constituye en nuestro mayor reto.

Además de hospitalización de larga estancia, el Hospital Víctor Larco Herrera, también tiene hospitalización de pacientes agudos, la mayoría de manejo muy complejo.

Del mismo modo, nuestro hospital cuenta con servicios de atención especializada ambulatoria, para pacientes que requieren atención por situaciones críticas temporales, como estrés, ansiedad, depresión y otras que aparecen repentinamente y desaparecen con una buena atención médica.

La consulta externa está dividida por grupos etarios. Así, tenemos la consulta externa de adultos, que cuenta con un equipo especializado en la atención en farmacodependencia y trastornos psiquiátricos y problemas de salud mental, y la consulta externa de niños y

adolescentes, que cuenta con profesionales diversos, comprometidos en la atención integral que permita un pleno desarrollo de habilidades y competencias a los niños, adolescentes y sus familias.

El servicio de Salud mental y comunitaria, articulado con la sociedad civil, fortalece competencias a operadores comunitarios en diferentes municipios y regiones del país, a los que brinda talleres específicos de cuidados de salud mental. Del mismo modo, a las poblaciones de esos lugares, tales como la de los colegios y la de los adultos mayores, entre otras, se les ofrece talleres de rehabilitación, en los que los usuarios trabajan su recuperación, fortalecen sus capacidades y habilidades afectadas por su trastorno mental y, de esta manera, recobren una vida en comunidad en forma digna, autónoma e íntegra.

Somos los orgullosos herederos de Honorio Delgado que hace décadas, inició la ardua tarea de la prevención, promoción, tratamiento y recuperación de la salud mental individual y colectiva, en una sociedad cada vez más compleja y globalizada.

Cumplimos 100 años al servicio del país, porque para nuestra institución... Más allá de un trastorno mental, lo más importante son las personas.

Por eso nuestro lema es “Abriendo mentes, cerrando estigmas”